

LA SANTÉ ET LE SPORT AU FÉMININ

03.10.2026

KÄERJENGER TREFF
BASCHARAGE (L)


CHEM
Centre Hospitalier
Emile Mayrisch


SMDS
CENTRE
MEDICAL
DU SPORT

PROGRAMME

- 08h45 : Accueil
08h50 : Ouverture du congrès
09h00 : **Évaluation médico-sportive et prévention des blessures chez la femme**
Dr. Denis Langinier (Médecin de sport au CHEM / CMDS)
09h25 : **Paramètres de biologie fonctionnelle et performance chez la femme sportive**
Dr. Laura Zanardo (Médecin biologiste BIONEXT)
09h50 : **Prise en charge des femmes enceintes sportives**
Jennifer Gioda (Kinésithérapeute spécialisée en rééducation périnéale)
10h15 : **Réseaux sociaux, image corporelle et estime de soi : quels enjeux pour la jeune athlète et sa performance ?**
Cloé Guibal (Master en préparation mentale)
10h40 : Pause-café (15 minutes)
10h55 : **RED-S ou surentraînement : comment ne pas passer à côté ?**
Alice Leveque (Diététicienne du sport, ancienne handballeuse française internationale)
11h20 : **Effet des cycles menstruels sur la tolérance à la charge de travail chez les femmes, évaluer pour adapter**
Dr. Jean-Bernard Fabre (Docteur en sciences, physiologie et biomécanique - HumanFab)
11h45 : **Table ronde : Les spécialistes de la santé de la sportive**
12h30 - 14h00 : Pause de midi
14h10 : **Rupture du LCA chez la footballeuse : le match est-il perdu d'avance ?**
Maxime Gaspar (Kinésithérapeute MSc - Centre médical Clairefontaine FFF)
14h35 : **Le LCA chez la femme : particularités anatomiques et chirurgicales, résultats et retour d'expérience avec le ToggleLoc®**
Dr. Jonathan Deneut (Chirurgien orthopédique au CHEM)
15h00 : Pause-café (30 minutes)
15h40 : **L'intérêt de la mesure objective dans le sport féminin**
Germain Botero (Sport Scientist - VALD)
16h05 : **Fibroses et adhérences, les oubliés des blessures : le renforcement ne soigne pas tout**
Dr. Stéphane Cascua (Médecin du sport à Paris, ancien médecin du PSG pendant 20 ans)
16h30 : **Table ronde : Quel avenir pour la prise en charge de la sportive ?**

La participation au congrès nécessite une inscription préalable jusqu'au 25 septembre via ce code QR ou par mail : events@chem.lu. L'inscription est gratuite.




meditec
MEDICAL EQUIPMENT


THERASCIENCE
LABORATOIRE
PHYSIOTHERAPIE
PHYSIOTHERAPIE FOR A BETTER LIFE


CENTER-MED
medical products


HumanFab


VALD


ZIMMER BIOMET


Alfred


labrha


fidia


BIONEXT
LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES


Käerjeng